

# IDEALTID

## Matematisk tema:

Måling av tid, minutter og sekunder, subtraksjon

## Utstyr:

En merket løype  
Stoppeklokker

## Gjennomføring/regler:

Stasjonen krever at det er noen som starter og tar tiden på elevene.

Elevene kan gjerne starte sammen i grupper. Målet er å løpe/gå igjennom løypen og komme så nær idealtiden som mulig.

Elevene får ikke vite idealtiden før de kommer i mål. De skal da regne ut differansen mellom idealtiden og den tiden de faktisk brukte.

Dere avgjør selv hvor lang løypen skal være, og hva som skal være idealtiden. Et tips kan være at idealtiden tilsvarer rolig jogg gjennom løypen.

## Ulike variasjonsmuligheter:

De elevene som ønsker det kan gjerne få løpe en gang til etter at de har fått vite idealtiden og se om de klarer det bedre da.

**STASJON nr.:**



## LØP PÅ IDEALTID

Dere skal løpe den merkede løypen. Målet er å komme nærmest en bestemt idealtid.

Når dere kommer i mål vil dere få oppgitt idealtiden.

Regn ut hvor mange minutter og sekunder deres tid er unna idealtiden.